

PRISM-Workshop 2026

PRISM (Pictorial Representation of Illness and Self Measure) ist ein reliables, valides und ökonomisches Messinstrument zur visuellen Erfassung von Leidensdruck. Es wurde 1995 von Prof. Dr. med. Stefan Büchi in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. med. Tom Sensky (London) entwickelt und bei mehr als 50'000 Patienten mit Erfolg eingesetzt (prismium.ch).

Mit der Erweiterung des Instruments zur Erfassung der individuellen Ressourcen (PRISM+) findet das Instrument auch breite klinische Anwendung. Es wird in den Bereichen der klinischen Psychotherapie, der Hausarztmedizin, von Palliative Care und interdisziplinärer Schmerztherapie, wie auch der Ergo- und Physiotherapie eingesetzt. Das Instrument wird sowohl als Diagnose- und Verlaufsinstrument wie auch zur Verbesserung des sog. «shared decision making» von Therapiezielen verwendet.

Die PRISM Technik unterstützt Fachpersonen wirksam, professionelle Gespräche zielführend zu gestalten.

Kursinhalte

- Einführung von PRISM als ICH-wirksames, ressourcenorientiertes Instrument in der Therapie von Leiden
- Therapeutische Grundprinzipien, allgemeine Grundlagen und testpsychologische Kennzahlen zu PRISM
- PRISM-Anwendung: Leiden mitteilen, verstehen, messen und behandeln

Kursziele

- Attraktive Therapieziele und Evaluation des individuellen Therapieerfolges
- PRISM in den theoretischen Kontext einordnen
Beratungs- und Zielvereinbarungsgespräch mit Hilfe von PRISM strukturieren
- Problembezogener Leidensdruck eines Klienten erfassen, thematisieren und dokumentieren

Methodik

Der Kurs ist handlungsorientiert konzipiert. Praktisches Ausprobieren während dem Kurs steht im Zentrum. Bereits vorhandene eigene PRISM- Instrumente bitte mitbringen.

Ein detailliertes PRISM-Manual wird abgegeben.

Teilnehmende

max. 12 Teilnehmende.

Für die Teilnahme wird eine abgeschlossene Ausbildung (Gesundheitswesen) im tertiären Bereich, sowie eine mind. zweijährige Berufstätigkeit vorausgesetzt.

Leitung

Prof. Dr. med. Stefan Büchi

Kursort

mediX Gruppenpraxis Rotbuchstrasse 46, 8037 Zürich

Dauer

8 Lektionen (1 Kurstag)



Termine 2025

Freitag, 23. Januar 2026, 09.00 – 17.00 Uhr
Freitag, 24. April 2026, 09.00 – 17.00 Uhr
Freitag, 23. Oktober 2026, 09.00 – 17.00 Uhr

Kosten

CHF 350.- inkl. Kursunterlagen.

Sie erhalten die Rechnung per e-mail im Anschluss an den Kurs.

Annulation

Die Anmeldung ist verbindlich.

Im Verhinderungsfall können Sie sich schriftlich bis 14 Tage vor Kursbeginn ohne Kostenfolge abmelden. Bei Abmeldung nach Ablauf dieser Frist gelten folgende Konditionen:

weniger als 14 Tage vor Kursbeginn 50 % der gesamten Kurskosten

weniger als 3 Tage vor Kursbeginn oder Fernbleiben 100 % der gesamten Kurskosten

Anmeldung

Über Kurse@prismium.ch

Abschluss

Die Teilnehmenden erhalten ein Teilnahme-Zertifikat per E-Mail mit der Rechnung.